

ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS

RECOMMANDATIONS POUR LES PATIENTS TRANSPLANTÉS

Une épidémie de coronavirus (Covid-19) sévit actuellement dans de nombreux pays dont la France. La Société Francophone de Transplantation souhaite communiquer des informations aux patients transplantés.

L'infection à coronavirus est le plus souvent bénigne avec une symptomatologie s'apparentant à la grippe, mais des formes graves existent. Les patients transplantés d'organe prenant un traitement immunosuppresseur ont une susceptibilité accrue aux infections virales et même si nous avons peu d'information à ce jour, il est probable qu'ils aient plus de risque de développer des formes graves d'infection à coronavirus.

Dans ce contexte, et sans céder à la panique, il est utile de rappeler quelques mesures essentielles :

1 Il ne faut pas modifier son traitement immunosuppresseur. Chaque transplanté doit continuer à prendre son traitement comme à l'accoutumée.

2 Les règles élémentaires de protection recommandées par le ministère de la santé s'appliquent :

- a) Se laver les mains très régulièrement ou avec une solution hydro-alcoolique ;
- b) Tousser ou éternuer dans son coude ;
- c) saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- d) Utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- e) Porter un masque quand on est malade.

3 Des mesures de bon sens complémentaires sont à recommander :

- a) Éviter les grands rassemblements de personnes ;
- b) Éviter les déplacements à l'étranger et, dans la mesure du possible, limiter ses déplacements en France ;
- c) Éviter le contact avec des personnes présentant un syndrome grippal ;
- d) En dehors des consultations, ne pas fréquenter les milieux hospitaliers ;
- e) Préférer le télétravail si vous en avez la possibilité.

4 Pour les consultations de suivi à l'hôpital :

- a) Votre centre de transplantation ou de suivi vous communiquera l'organisation spécifique qui a été mise en place. Celle-ci pourra dépendre de la situation locale et de l'évolution de l'épidémie ;
- b) Un report des consultations est envisageable si votre état clinique est stable ;
- c) Des alternatives à la consultation physique pourront vous être proposées : téléconsultation, consultation téléphonique ;
- d) Une modification des conditions d'accueil dans les salles de consultation pourront être décidées (port de masque, délocalisation dans d'autres structures, etc.).

5 En cas de fièvre et de syndrome grippal :

- a) Si vous revenez d'une zone à risque ou que vous savez avoir été en contact avec un patient atteint de coronavirus : les conditions générales s'appliquent et vous pouvez appeler directement le 15 et prévenir votre médecin transplantateur.
- b) Si vous n'êtes pas dans les situations précédentes, appelez votre centre de greffe qui vous orientera en fonction de votre symptomatologie. À votre arrivée dans un service, le port du masque sera obligatoire.
- c) Dans tous les cas : éviter d'aller aux urgences.

Les recommandations actuelles (11 Mars 2020) sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution de l'épidémie.



Société Francophone de Transplantation