



Bulletin d'information N° 73—Juillet 2020



ASSOCIATION DES MALADES ET
TRANSPLANTES HEPATIQUES DU SUD OUEST

LE JOURNAL AMATHSO

Bonjour à toutes et tous. Après l'annonce d'une première phase de déconfinement le 12 mai, nous avons vécu comme un air de « liberté » retrouvée. Cette semi-liberté de mouvement a provoqué chez de nombreuses personnes un sentiment mêlé de bonheur mais aussi d'inquiétudes liées aux risques persistants d'une contamination. Notre statut de « personne vulnérable » y est pour beaucoup. Christine, nous dira dans ce numéro comment elle a vécu cette période.

Nous voici maintenant dans la seconde phase du déconfinement, les contraintes se font moindres, mais il ne faut pas oublier que l'épidémie est toujours présente. Même si notre région a été et reste assez épargnée, **les mesures de prévention restent absolument nécessaires.**

Par contre nous assistons à une contagion massive des experts de tout genre, détenteurs de vérités absolues, prédicateurs à posteriori, politiciens investis dans la recherche scientifique et/ou médecins prétendant aux destinées du pays. Dans ce contexte bien particulier, les pouvoirs publics semblent vouloir tirer les enseignements de cette crise sanitaire qui a bouleversé notre système de santé, l'économie et interrogé notre devenir sur une planète en danger. A cet effet, le Ségur de la santé a pour ambition d'apporter des réponses immédiates à ces bouleversements. Pour sa part, France Assos Santé Aquitaine a pris sa part au débat en consultant le 5 juin par visio-conférence les 135 associations agréées en santé de la région. Le compte-rendu de cette contribution a été transmis à l'ARS nouvelle Aquitaine. Vous pouvez en prendre connaissance dans les actualités de notre site Internet. Même si les intentions de ce Segur de la santé sont louables, je reste (pour ma part et cela n'engage que moi) dubitatif sur la possibilité de réparer en quelques semaines les trente dernières années consacrées à détricoter le tissu hospitalier par des mesures essentiellement économiques allant à l'encontre des besoins médico-sociaux de proximité. Des mesures d'urgence doivent toutefois être prises en direction de la reconnaissance et du respect des personnels hospitaliers (public comme privé) ainsi que dans les capacités hospitalières sur l'ensemble du territoire.

Pour AMATHSO, l'heure est à la préparation de notre prochaine assemblée générale le samedi 10 octobre à ARBANATS. Les informations pratiques et tous les documents vous parviendront dans le prochain numéro du journal qui sera pour l'occasion avancé à la mi-septembre.

En attendant la joie de se retrouver nous vous souhaitons un bel été et une parfaite santé.

Prenez soin de vous et vos proches,

Pour le Bureau d'AMATHSO
Michel DURIEUX

SOMMAIRE

- Edito
- AG
- Covid- protégez-vous
- Bilan covid Aquitaine
- Témoignage
- Fête asso Pessac
- Cotisations
- Abonnement HI
- Newsletter Transhépatate
- La com. Amathso
- Un nom pour le journal

Journal réalisé et mis en page par nos soins . La reproduction a été pris en charge par les services municipaux de la Ville de PESSAC que nous remercions vivement pour cette aide.



AMATHSO—Association des Malades et Transplantés Hépatiques du Sud-Ouest
Siège social et permanences : Hôpital du Haut Lévéque - Espace associations
Avenue Magellan 33604 PESSAC
Tél : 05 24 54 90 37 – Mobile : 07 88 03 40 77
site : www.amathso.org—mél : contact@amathso.org



AMATHSO est affiliée
à la fédération nationale
TRANSHEPATE

Assemblée Générale 2020

Bonne nouvelle, à ce jour notre réservation au restaurant « Le LUMA » est maintenue pour que nous puissions tenir notre assemblée générale annuelle. Vous recevrez tous les documents préparatoires dans le prochain numéro « spécial AG » de notre journal qui vous sera envoyé à la mi-septembre et dans lequel vous trouverez, le bilan d'activité, le rapport moral et nos résolutions. Enfin, les informations pratiques comme les moyens d'accès, les possibilités de co-voiturage, le menu (unique) qui sera proposé vous seront détaillées. Pour ceux qui ne pourraient malheureusement pas participer à cette rencontre, ils pourront donner leurs pouvoirs à un autre membre de l'association. On vous donne donc rendez-vous avec impatience

le SAMEDI 10 OCTOBRE 2020 à 9h

Restaurant « LE LUMA » 105 Cours du Général de Gaulle, 33640 ARBANATS



Covid-19 : protégez-vous !

Les tests sérologiques peuvent être pris en charge à 100% pour les personnes vulnérables sur prescription de leur médecin. Les tests sérologiques ou de type RT-PCR (prélèvement nasal) sont prioritairement réservés aux personnes présentant un risque de contamination élevé, à celles qui présentent des symptômes du Covid-19 confirmés par un avis médical ou ayant été en contact avec une personne contaminée ainsi que les personnes vulnérables. Les greffés entrent dans cette catégorie des personnes vulnérables au sens du décret n° 2020-521 du 5 mai 2020 .

Par ailleurs, sachez qu'en tant que « personne à risque », il vous est recommandé de porter un masque de protection à chaque sortie. Vous pouvez vous procurer ces masques chirurgicaux sur prescription de votre médecin, en pharmacie (jusqu'à 40 masques pour 30 jours). Enfin, il est conseillé de consulter son médecin traitant après cette période de confinement pour faire le point sur sa propre situation. L'assurance maladie a envoyé aux personnes en ALD une incitation à consulter.



amATHSO et l'épidémie covid

Dès le début de l'épidémie dite du CORONAVIRUS ou COVID 19, nous avons ouvert une page spéciale sur notre site Internet pour vous permettre l'accès aux informations, comptes rendus, conseils, recommandations. Pour éviter toutes interprétations ou rumeurs, nous n'avons relayé que des informations issues de sources officielles comme les ministères, l'ARS Aquitaine, le CHU, la fédération TRANSHEPATE.

L'ARS Aquitaine a produit chaque semaine les points et statistiques sur l'évolution de l'épidémie. France Assos Santé Aquitaine a eu pour sa part à cœur de maintenir le lien entre les associations de patients et les contacts avec l'agence régionale. Notre fédération rencontrait toutes les semaines l'Agence de Biomédecine pour nous tenir informés de l'activité des services de transplantations d'organes. Qu'ils soient tous remerciés ici pour cette volonté de transparence et d'informations si précieuses pour assurer notre sécurité.

Retrouvez la page spéciale CORONAVIRUS à l'adresse : <https://www.amathso.org/coronavirus/>

L'épidémie en Nouvelle Aquitaine



Au 19 juin les indicateurs épidémiologiques sont toujours stabilisés à un niveau relativement faible. L'activité des associations SOS Médecins pour suspicion de COVID-19 est au plus bas depuis 14 semaines, comme le nombre de passages aux urgences, d'hospitalisations et de patients en réanimation pour COVID-19. Le nombre de signalement de malades du COVID-19 en établissement médicaux et sociaux est également en diminution significative dans la région. Pour les 7 derniers jours disponibles, le taux d'incidence calculé à partir des résultats de laboratoires est de 0,9 résultat positif pour 100 000 habitants pour la région confirmant une faible circulation virale. De même, le nombre de reproduction signifie qu'une personne infectée en contamine moins d'une autre et que par conséquent l'épidémie est toujours en régression. L'ensemble de ces informations est aujourd'hui rassurant mais la prudence s'impose toujours car aucune information à ce jour ne permet d'écarter la possibilité d'une reprise de l'épidémie.

Sources ARS point au 19 juin—Nouvelle Aquitaine

Tableau 7 - Nombre de cas de COVID-19, SI-VIC, Nouvelle-Aquitaine

	Hospitalisations en cours N (%)	Dont réanimation N (%)	Retour à domicile N (%)	Décès N (%)
TOTAL	139	16	2115	412
DEPARTEMENTS	-	-	-	-
16 - Charente	4 (3.0%)	1 (6.0%)	55 (3.00%)	13 (3.0%)
17 - Charente-Maritime	16 (12.0%)	1 (6.0%)	135 (6.00%)	50 (12.0%)
19 - Corrèze	0 (0.0%)	0 (0.0%)	159 (8.00%)	37 (9.0%)
23 - Creuse	7 (5.0%)	3 (19.0%)	71 (3.00%)	13 (3.0%)
24 - Dordogne	11 (8.0%)	0 (0.0%)	87 (4.00%)	13 (3.0%)
33 - Gironde	71 (51.0%)	10 (62.0%)	911 (43.00%)	151 (37.0%)
40 - Landes	5 (4.0%)	1 (6.0%)	71 (3.00%)	13 (3.0%)
47 - Lot-et-Garonne	8 (6.0%)	0 (0.0%)	73 (3.00%)	10 (2.0%)
64 - Pyrénées-Atlantiques	1 (1.0%)	0 (0.0%)	222 (10.00%)	27 (7.0%)
79 - Deux-Sèvres	3 (2.0%)	0 (0.0%)	65 (3.00%)	21 (5.0%)
86 - Vienne	8 (6.0%)	0 (0.0%)	140 (7.00%)	39 (9.0%)
87 - Haute-Vienne	5 (4.0%)	0 (0.0%)	126 (6.00%)	25 (6.0%)

Témoignage pour un déconfinement réussi !

12 mai 2020, jour J le gouvernement a officiellement autorisé le déconfinement. Je suis partagée entre le soulagement et l'inquiétude.

Finies les interminables attestations à établir au moindre pas au-dehors. J'avais maintenant la possibilité de quitter l'abri confortable que je m'étais fabriqué où, avec mon conjoint en télétravail, les contacts avec mes proches par téléphone ou sur les réseaux sociaux, mon jardin et suffisamment d'activités pour m'occuper, je me sentais en sécurité.

Ce qui ne m'empêchait pas, malgré tout, pendant ces 2 mois, d'être très angoissée par mon immunodépression et ses possibles conséquences si j'étais contaminée. Je stressais lorsque mon mari revenait de faire des provisions et dans toutes les situations qui m'obligeaient à être en contact avec des personnes extérieures. Je faisais en sorte de ne pas regarder la télévision qui tournait en boucle sur l'épidémie et ses bilans dramatiques.

Maintenant, il allait falloir prendre des risques. Dans ma tête tournaient toutes les consignes martelées par les médias. Masques, gel, distanciation ... Comment faire pour les rendez-vous médicaux à venir, avec ma maman de 90 ans et mes fils confinés chacun chez eux, dans la ronde des fêtes et anniversaires qui approchaient ? Sans parler du retour dans les magasins et des vacances, d'été traditionnellement itinérantes.



Un mois après, la vie a presque repris son cours normal. En respectant strictement les gestes barrières j'apprivoise petit à petit le monde extérieur. Il ne me manque plus qu'un bon repas au restaurant en famille et en terrasse !

Christine GASSY

Fête des associations à PESSAC

Nous avons fait une demande d'emplacement pour tenir un stand d'information et de sensibilisation sur le don d'Organes et de tissus à l'occasion de la fête des associations de la ville de Pessac (33). Hélas, cette rencontre est victime de son succès, et pour le moment notre demande est restée en liste d'attente faute de place. Espérons qu'un petit espace se libère pour que notre association puisse mener une telle action de prévention sur les maladies hépatiques. On vous tiendra au courant dès la rentrée.





Petit clin d'œil de la trésorière

PAIEMENT ADHESION : Petit rappel pour les adhérents qui n'ont pas encore payé leur cotisation : le montant est de 25 € pour une personne et de 41 € pour un couple.

Vous pouvez effectuer le règlement par l'intermédiaire de notre site internet, via la plateforme Hello-Asso (paiement instantané et sécurisé, pas de courrier à poster) :

<https://www.amathso.org/cotisation>

ou par voie postale à l'adresse suivante :

Hôpital du Haut Levêque
Association AMATHSO - Mme BENE
Avenue Magellan
33604 PESSAC.



Pour les personnes qui ne se rappellent pas si elles ont ou non payé leur cotisation, vous pouvez le demander à Annie BENE au 06.14.85.27.14.

ABONNEMENT HEPAT-INFO :

Les personnes désireuses de recevoir « Hépat-Info » doivent nous le signaler et payer l'abonnement qui est de 15 € pour l'année 2020 (même mode de paiement que pour l'adhésion, soit par la plateforme Hello-Asso ou par voie postale à l'adresse de l'Hôpital du Haut Levêque).

Cet abonnement consiste en 2 numéros/an, de 32 pages et une Newsletter par mois.

Nous vous demandons de bien vouloir nous tenir au courant rapidement afin d'en informer Transhépate.



Avec nos remerciements,

La Newsletter fédérale de TRANSHEPATE :



La fédération TRANSHEPATE a mis en place une « Newsletter ». Celle-ci vient en complément aux supports d'information proposés par la fédération et notamment la revue « HEPAT-INFOS »

Vous pouvez vous abonner gratuitement à cette newsletter directement auprès de la fédération TRANSHEPATE ou en remplissant le formulaire d'abonnement à l'adresse suivante : <https://www.amathso.org/abonnement-newsletter-transhepate/> ou en nous transmettant votre demande.

Annie BENE - Trésorière

La communication d'AMATHSO

Votre journal de l'association est régulièrement publié chaque trimestre. Même si nous avons un peu amélioré son nombre et sa régularité de parution tout au long de l'année, il reste l'unique support de communication et d'information sur la vie de l'association pour les nombreux adhérents qui ne disposent pas d'une adresse numérique ou qui n'ont pas l'usage d'Internet.

A ce jour, seulement 58 % de nos adhérent(e)s disposent d'une adresse électronique ce qui signifie que 42% d'entre eux (soit près de la moitié) ne reçoivent que ces 4 numéros annuels pour toute information de leur association alors que le site Internet qui leur est consacré regorge de publications, d'informations pratiques et de liens vers de nombreuses sources d'information, le tout en temps réel et au plus près de l'actualité.

Choc générationnel, choc culturel, désertification numérique, inégalités sociales, nous pouvons tergiverser des heures sur les causes d'un tel constat, il n'en demeure pas moins que seuls 50% de nos adhérents bénéficient d'une information fréquente et fournie alors que l'autre moitié se contentera de quelques brèves quatre fois l'an. Nous ne pouvons et ne devons pas nous satisfaire de cela.

Le principal obstacle aux informations par courrier postal est le coût des tirages et d'affranchissement. Nous avons en partie résolu cela en recherchant des aides extérieures. Le second est la charge de travail que représente la réalisation du journal et le volume d'informations à traiter qui ne pourra jamais égaler les publications Internet.

Voilà un juste défi qui nous est posé et pour lequel notre prochaine Assemblée Générale aura à se prononcer et trouver les solutions nécessaires pour plus d'égalité dans l'accès à l'information de tous nos adhérent(e)s.

Michel DURIEUX

Rappel : Un nom pour votre journal



Participez au concours que nous organisons pour donner un nom plus attractif à ce bulletin trimestriel. Le principe est simple, vous nous proposez un TITRE et toutes les propositions seront soumises au vote lors de la prochaine assemblée générale. Renvoyez le coupon joint ou répondez directement en ligne à l'adresse :

Découpez et renvoyer votre coupon ou remplissez le formulaire sur le site

	Coupon de participation au Concours « De nommer mon journal » Nous lançons un concours pour donner un nom plus attrayant à notre journal trimestriel. Participez sur notre site Internet www.amathso.org/concours-journal/ Ce coupon est à retourner à la permanence d'AMATHSO : HÔPITAL HAUT LEVEQUE Permanence association AMATHSO Avenue Magellan 33604 PESSAC Toutes les propositions seront enregistrées et feront l'objet d'un vote lors de la prochaine assemblée générale de 2020. Vous pouvez faire plusieurs propositions. Votre NOM et Prénom : Votre adresse de messagerie Je propose de nommer le journal trimestriel :
--	---

Retrouvez AMATHSO sur Internet :

www.amathso.org

www.facebook.com/AMATHSO