



## Bulletin d'information N° 74—Octobre 2020



ASSOCIATION DES MALADES ET  
TRANSPLANTES HEPATIQUES DU SUD OUEST

# LE JOURNAL AMATHSO

Bonjour à toutes et tous,

Décidément, l'épidémie de covid-19 n'aura pas épargné notre région. Cela peut s'expliquer en partie par l'intensification des déplacements en période estivale, les rassemblements festifs et familiaux, mais force est de constater que les mesures de prévention sans cesse relayées par les autorités publiques et médicales n'ont pas toujours été respectées dans la population. Polémiques et controverses n'ont pas plus aidé à la compréhension et l'acceptation de ces mesures.

A l'heure, où nous finissons ce journal, nous constatons une baisse du taux d'incidence en Gironde mais avec une circulation du virus qui reste très active. Quoi qu'il en soit, le danger est bien réel et nous devons redoubler de vigilance et d'attention pour nous protéger et protéger les autres.

C'est donc dans ce contexte, que notre conseil d'administration a décidé d'annuler notre Assemblée Générale prévue le 10 octobre à Arbanats. Cette décision prise à regret et contre cœur, a été dictée par le très faible taux de réponses de participation, les directives préfectorales et de l'ARS mais surtout par notre souci commun de préserver votre santé.

En conséquence, pour respecter les obligations réglementaires qui rythment la vie associative, nous avons décidé d'informer et consulter les adhérent(e)s avec une AG à distance par voie postale et/ou par Internet.

Vous trouverez dans le cahier central joint à ce journal, tous les documents qui auraient été présentés lors de l'AG. Bilan d'activité, bilan financier, délibérations et projets à venir seront ainsi soumis à votre vote que vous pourrez exercer à partir du formulaire joint que vous devrez nous retourner. Pour faciliter cette consultation, vous pouvez également consulter ces documents sur notre page Internet et voter via le formulaire en ligne qui figure sur cette même page.

=> <https://www.amathso.org/ag-2020>

C'est avec une grande tristesse et la mort dans l'âme que nous avons dû nous résigner à annuler cette joie que nous nous faisons tous de nous retrouver.

**C'est peut-être pour nous consoler un peu que les coordinatrices nous ont fait le plaisir de nous faire part de leur soutien et fidélité à l'AMATHSO. Vous trouvez leur article page suivante... Un grand merci à cette belle équipe pour leur disponibilité, leur patience et leur dévouement.**

Pour le Bureau d'AMATHSO  
Michel DURIEUX

### SOMMAIRE

Edito .....	1
Toujours aussi proches.....	
de nous .....	2
Covid-19 : point au 2 oct....	3
Généreux jusqu'au bout.....	4
Une nouvelle un peu	
rassurante.....	4

### CAHIER CENTRAL destiné aux adhérent(e)s

- ⇒ Bilan d'activité,
- ⇒ bilan financier,
- ⇒ délibérations
- ⇒ projets à venir
- ⇒ **Formulaire de vote**



**AMATHSO—Association des Malades et Transplantés Hépatiques du Sud-Ouest**  
**Siège social et permanences :** Hôpital du Haut Lévêque - Espace associations  
Avenue Magellan 33604 PESSAC  
Tél : 05 24 54 90 37 – Mobile : 07 88 03 40 77  
site : [www.amathso.org](http://www.amathso.org)—mèl : [contact@amathso.org](mailto:contact@amathso.org)



AMATHSO est affiliée  
à la fédération nationale  
**TRANSHEPATE**

## Toujours aussi proches de nous...



**Il y a un jour cette consultation, cette hospitalisation. Ce moment de votre vie où vous avez basculé dans le projet de greffe hépatique.**

C'est souvent à ce moment-là que nous nous rencontrons. Nous, les infirmières de coordination de transplantation hépatique, nous arrivons à cet instant où votre médecin laisse apercevoir l'opportunité de la guérison mais où le chemin semble si sinueux.

Dès lors, nous prenons à cœur de vous accompagner, de vous soutenir, de vous écouter, de vous rassurer tout au long du parcours qui vous conduira à la greffe. Nous tentons de découvrir qui vous êtes, les gens qui vous sont proches, pour proposer un accompagnement qui, nous l'espérons, vous permettra d'appréhender cette période avec sérénité. Nous sommes également amenées à partager vos projets de vie comme un mariage, une naissance...

Nos missions sont nombreuses. Nous vous accompagnons dans l'organisation de votre bilan pré greffe, nous tâchons d'être disponibles pour vous, tout au long des semaines et mois d'attente. Nous veillons à ce que l'ensemble de l'équipe soit toujours informés des éléments significatifs vous concernant. Nous créons ensemble une relation de soin. Nous devenons une équipe. Cette relation va au-delà des murs de l'hôpital. Elle nous amène à entrer dans votre intimité : l'intimité du corps, parfois mis à mal par la maladie, et l'intimité de l'esprit puisque nous abordons, ensemble, vos forces mais aussi vos fragilités. Les relations humaines sont toujours singulières et la relation entre l'infirmière de coordination et son patient l'est tout autant. Certains d'entre vous souhaitent mettre, autant que possible, de la distance entre l'hôpital et eux, pour cela nous tâcherons d'être discrètes ; d'autres encore ont besoin de réassurance, de sentir qu'il y a un contact facile, et pour cela notre porte vous est ouverte. Il y a ces rendez-vous formalisés, mais il y a aussi tous vos passages sur Haut-Lévêque, qui nous donnent l'occasion de nous revoir de manière informelle et d'échanger quelques mots.

Vient ensuite le temps de la greffe. Cette greffe qui, pour certains, arrive rapidement mais qui pour d'autres s'est tant fait attendre. L'hospitalisation est l'occasion de se revoir et d'envisager la vie d'après. Notre programme d'éducation thérapeutique tend à vous y aider mais votre implication est nécessaire.

La vie d'après celle du retour à la santé. Bien entendu, tout n'est pas simple. Le suivi est régulier, les ordonnances sont nombreuses, mais nous vous voyons évoluer physiquement, moralement, et nous mesurons le privilège qui nous est accordé, de partager cette période de votre vie, si intense, si particulière, si mémorable.

Nous remercions L'AMATHSO, qui nous a offert l'opportunité de décrire cette relation, cette collaboration si particulière qui existe entre vous, patient en attente de greffe, patient transplanté ou proche de ce patient et nous, infirmières de coordination. Nous sommes 3 « jeunes » infirmières, nos parcours professionnels ont été différents mais nous ont réunies autour de cette activité qui nous passionne. Nous appartenons à cette équipe qui a cœur d'apporter des soins de qualité avec un accompagnement personnalisé.



## Info Covid-19 : Communiqué de l'ARS aquitaine

**CHIFFRE CLE**

Un taux d'incidence en baisse mais > de près de 20 points au seuil d'alerte (68,9 cas /100 000 hab)

**Communiqué de l'ARS au 2 octobre : Une tendance à la baisse du taux d'incidence observée en Nouvelle-Aquitaine, en particulier en Gironde, mais avec une circulation du virus qui reste très active dans la région : le taux d'incidence étant supérieur de près de 20 points au seuil d'alerte et le taux de positivité étant en progression.**

**En France métropolitaine, la circulation virale continue sa progression entraînant une dégradation de la situation. Les indicateurs de suivi de l'épidémie de COVID-19 poursuivent leurs augmentations en médecine de ville et au niveau hospitalier, avec une hausse des passages aux urgences pour suspicion de COVID-19, des nouvelles hospitalisations ainsi que des admissions en réanimation et des décès. Les admissions en réanimation augmentent désormais de manière exponentielle.**

En Nouvelle-Aquitaine, le taux d'incidence est à la baisse 68.9/100 000 hab. en semaine 39, contre 79,3/100 000 hab. en semaine 38, notamment en Gironde, mais il reste supérieur de près de 20 points au seuil d'alerte de 50/100 000 habitants. Toutefois 4 départements font exception à cet infléchissement : la Corrèze, le Lot-et-Garonne, la Vienne et la Haute-Vienne.

La plupart des taux de positivité départementaux continuent d'augmenter, le taux régional passe à 5.9 % en semaine 39, contre 5,5 % en semaine 38 et 5 % en semaine 37.

**Cette évolution des indicateurs démontre que les mesures prises, la mobilisation de tous peuvent freiner l'évolution de l'épidémie, mais nous incite à rester très vigilants en continuant au quotidien à appliquer les gestes barrières et à respecter les mesures préfectorales.** (sources : ARS Nouvelle Aquitaine)

**Restons vigilants—protégeons-nous !**

Du 22 au 28 septembre 2020

Dpt.	Nom dpt	Testés	Tests positifs	Taux de positivité (%)	Taux d'incidence (%)	Total positifs du 21/01/20 au 27/09/20	Hospitalisations au 30/09/20	Réanimations au 30/09/20	Retours à domicile au 30/09/20	Décès au 30/09/20
16	Charente	3 032	152	5,0	43,7	943	4	1	69	14
17	Charente-Maritime	5 934	156	2,6	24,1	1 242	22	3	161	54
19	Corrèze	2 606	130	5,0	54,1	842	8	1	172	42
23	Creuse	966	19	2,0	16,3	296	4	0	88	16
24	Dordogne	4 201	153	3,6	37,5	1 099	14	3	110	14
33	Gironde	21 937	1 664	7,6	101,9	14 728	157	27	1 276	194
40	Landes	5 454	325	6,0	78,9	1 536	9	3	91	14
47	Lot-et-Garonne	2 578	213	8,3	64,5	1 323	12	3	108	14
64	Pyrénées-Atlantiques	10 118	599	5,9	87,7	3 434	40	6	271	38
79	Deux-Sèvres	3 528	98	2,8	26,3	1 036	9	1	75	23
86	Vienne	4 652	320	6,9	73,2	2 249	9	0	169	42
87	Haute-Vienne	4 602	303	6,6	81,7	1 536	29	5	164	35
	Nouvelle-Aquitaine	69 608	4 132	5,9	68,9	30 264	317	53	2 754	500

## Généreux jusqu'au bout...

Fin septembre, M. et Mme GIMENEZ nous ont contacté pour nous remettre un don de 1140 €, fruit d'une collecte qui avait été organisée lors des obsèques de Monsieur GIMENEZ Rolland. Ce Monsieur avait été greffé mais malheureusement, des complications sont rapidement intervenues allant jusqu'à son décès. Très engagé dans le milieu associatif de sa région d'Orthez, il ne souhaitait ni fleurs ni couronnes mais que les marques de sympathie, bien légitimes, à son égard soient reversées à notre association.

Nous remercions vivement sa famille pour cette démarche solidaire et généreuse.

**Encore un grand merci à tous les donateurs** de cette collecte. AMATHSO utilisera ces fonds au service des patients en attente de greffe et de la prévention des maladies hépatiques.



## Greffe et Covid-19 :

### une nouvelle un peu rassurante...

Un article publié dans le Journal International de Médecine nous indique que le fait d'avoir été greffé et de suivre un traitement immunosuppresseur n'augmenterait pas les risques de décès en cas d'infection par le SARS-CoV-2.



Bien évidemment les risques de contamination sont identiques et il est très important de se protéger d'une telle contamination, mais si malheureusement, nous venions à être contaminés, nos risques ne seraient, semble-t-il, pas supérieurs au reste de la population à âge égal.

Pour en savoir plus, consultez l'article sur notre site Internet à l'adresse :

<https://www.amathso.org/greffe-et-covid-19>

Vous pouvez aussi nous le demander, nous vous l'enverrons par courrier.

## Calendrier

### perturbé

Octobre						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2019	2020			2021		

Toutes les réunions et assemblées auxquelles nous devons participer, sont annulées en mode présentiel.

- AG France Assos santé.
- Réseau Corentin.
- Copil aquitaine
- Etc...

Pour certaines, elles se dérouleront tout de même en visio conférence.



Abonnez-vous gratuitement à la newsletter de la fédération TRANSHEPATE en nous transmettant votre demande ou en remplissant le formulaire d'abonnement à l'adresse suivante :

<https://www.amathso.org/abonnement-newsletter-transhepate/>.