



Bulletin d'information N° 79—Janvier 2022



ASSOCIATION DES MALADES ET
TRANSPLANTES HEPATIQUES DU SUD OUEST

UN FOIE, UNE VIE

Le journal d'AMATHSO

Bonjour à toutes et tous,

Au nom du bureau d'AMATHSO, je vous présente nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour cette nouvelle année. Nous espérons que vous avez pu profiter de ces moments festifs avec vos proches et en parfaite santé.

Pour la seconde année consécutive, les fêtes de fin d'année se déroulent dans l'inquiétude du fait d'une situation sanitaire très dégradée par le covid-19 et l'arrivée d'un nouveau variant plus contagieux. Plus que jamais, notre souhait de bonne santé prend tout son sens et nous vous invitons à la plus grande vigilance en vous protégeant et en respectant les gestes barrières et toutes les recommandations préconisées par les médecins qui vous suivent.

Depuis bientôt deux ans nous nous adaptions à la situation et, tant bien que mal, l'association a gardé le cap en tenant ses engagements. Forts de cette expérience, nous poursuivons nos activités en 2022 dans le strict respect des mesures sanitaires en vigueur.

Pour cela, le conseil d'administration se réunira fin janvier afin de préparer les objectifs à venir.

Pour le Bureau d'AMATHSO
Michel DURIEUX

Bonne année 2022
à vous et proches



SOMMAIRE

Edito	1
Une stèle bien vivante	2
Conférence don d'organes	4
Prêts bancaires	4
enquête sur les anti-rejets	5
solder vos TOOKETS	5
Les bons vœux de Valérie	6
Conseil d'administration	6
Mesures COVID-19	7
Transquadra	7
Assemblée générale 2022	7
New letter Fédérale	8
Attestations fiscales	8
Cartes de vœux	8
Participez à votre journal	8



AMATHSO—Association des Malades et Transplantés Hépatiques du Sud-Ouest
Siège social et permanences : Hôpital du Haut Lévéque - Espace associations
Avenue Magellan 33604 PESSAC
Tél : 05 24 54 90 37 – Mobile : 07 88 03 40 77
site : www.amathso.org—mèl : contact@amathso.org

AMATHSO est affiliée
à la fédération nationale
TRANSHEPATE



Ville de
PESSAC

Une stèle bien vivante pour honorer nos donateurs...



Merci à M. TOURE qui nous fait partager ce moment d'émotion où il vint déposer un bouquet de fleur au pied de notre stèle pour rendre hommage à son donneur et partager avec lui (elle) l'anniversaire d'une renaissance grâce à une greffe hépatique réalisée à l'hôpital Haut Lévêque en 2014.



... Christine y engage le dialogue



Un après-midi de novembre, j'étais venue à Haut-Lévêque déposer une rose blanche au pied de la stèle. Hommage à mon donneur grâce auquel j'entamais la onzième année de ma deuxième vie.

Une famille était là, certains assis sur le banc, d'autres debout, rassemblés dans une même attente.

A la vue de la rose et de mon émotion, un jeune homme s'est adressé à moi, me demandant ce que représentait cette stèle. Et, très rapidement, ils m'ont dit qu'ils étaient là pour un de leur proche en greffe de foie...lui aussi.

Nous avons longuement échangé et j'espère que mes mots ont réussi à alléger un peu leur inquiétude.

C'est ce que je souhaite à notre stèle que, au-delà d'un témoignage de reconnaissance à nos donateurs, elle puisse susciter l'échange et le dialogue dont nous avons tous tellement besoin.

Christine GASSY

Et Josiane de s'y recueillir

Un grand moment de recueillement en hommage à cette journée si extraordinairement magique du 8 décembre pour moi.

Un temps froid et pluvieux alors qu'à l'intérieur c'est chaleur et soleil.

Des larmes versées en pensant à mon donneur et ses proches pour lesquels je ressens une gratitude immense.

Des émotions entremêlées qui accélèrent les battements de ce cœur offert et qui est devenu mien.

Don d'organes, don de vie.

Josiane

Josiane est greffée du cœur puis du rein en 2021. Elle est vice présidente de l'ADOT 33



Une stèle qui remplit parfaitement sa fonction

C'est avec une grande satisfaction que nous constatons l'intérêt que suscite auprès des usagers cet espace de mémoire voulu par notre collectif inter-associatif.

La sensibilisation au don d'organe est clairement mis en avant et les personnes transplantées se sont rapidement emparées de cet espace pour saluer la mémoire de celui ou celle qui leur a permis de renaître à la vie.

« **Cet espace est vôtre !** » Avions-nous conclu dans notre intervention lors de l'inauguration. Alors soyez les bienvenus et n'hésitez pas à vous faire photgraphier aux côtés de votre stèle et nous envoyer vos témoignages de reconnaissance.

MD

Retrouvez la vidéo de l'inauguration à l'adresse : <https://www.amathso.org/hommage>



LE DON D'ORGANES EN 2020

25% DE BAISSÉ DES GREFFES D'ORGANES EN FRANCE
4 421 GREFFES RÉALISÉES



33% DE REFUS DE PRÉLÈVEMENT LES BÉNÉVOLES DE FRANCE ADOT ONT ENCORE DU PAIN SUR LA PLANCHE !

Conférence don d'organes



Le 6 décembre 2021 la librairie Mollat accueillait une soirée « Santé CHU » autour du don d'organes, avec le Dr. Julien Rogier.

En 2021, plus de 20 000 personnes sont en attente d'une transplantation d'organes et ce chiffre s'est considérablement accru en raison de la crise COVID qui a désorganisé les hôpitaux.

En France, tout le monde peut être concerné par une défaillance terminale d'organes et chaque citoyen est donneur. L'année 2021 a vu aussi la promulgation des nouvelles lois de bioéthique, il est important que ces informations soient diffusées au plus grand nombre puisque nous sommes tous concernés tant sur le versant du don que celui de la greffe qui sont des symboles importants de notre citoyenneté.

Le Dr Julien Rogier est responsable de la coordination d'organes et de tissus au CHU de Bordeaux. Accompagné d'un représentant de l'ERENA (Espace de Réflexion Ethique Nouvelle Aquitaine) Il a répondu à toutes les questions sur le don d'organes et plus particulièrement autour de la question du prélèvement d'organes.

Vous pouvez retrouver cette conférence sur notre site à l'adresse :

<https://www.amathso.org/video-don-dorganes-7-decembre>

Prêts bancaires sans discrimination liée à la santé.

Une bonne nouvelle est tombée le 9 novembre 2021 pour tous les porteurs de pathologies chroniques désirant acquérir leur résidence principale.

Le président du groupe bancaire CREDIT MUTUEL, Nicolas Théry, vient d'annoncer que son établissement renonce au questionnaire médical lors de la souscription d'un crédit immobilier. Le dispositif concerne uniquement les clients fidèles (+ de 7ans d'ancienneté et avoir – de 62ans) MAIS C'EST UN BON DEBUT !!!!

Ils vont supprimer aussi les surprimes d'assurance pour les clients concernés à effet du 1-12-21.

Je pense que l'on a été nombreux à rencontrer cette difficulté dans nos vies. Cela marque une avancée importante dans la lutte contre les discriminations que l'on vit quotidiennement.

L'âge moyen d'acquisition étant à 32 ans, cela laisse donc le temps aux jeunes de se diriger vers le Crédit Mutuel pour prévoir cette achat et bénéficier du dispositif. Espérons que d'ici là d'autres banques s'y mettront avec des critères moins restrictifs MAIS C'EST UN BON DEBUT.



Source :Caroline GODOT

Présidente,TRANSHEPATE LIMOUSIN

Restitution de l'enquête sur les anti-rejets



SEMINAIRE EN VISIOCONFERENCE
24 septembre 2021 de 9h00-16h30

Mettre l'expérience des patients au cœur de l'évaluation
des traitements et des parcours de soins
« Vivre avec des médicaments anti-rejet »



Entre mars et juin 2021, quatre associations partenaires (Renaloo France Greffe Cœur et/ou Poumons, Transhépate et Vaincre la mucoviscidose) ont conduit une vaste enquête auprès des patients greffés sur leur vie avec les médicaments anti-rejet.

Les résultats ont été présentés lors d'un séminaire en ligne "**Mettre l'expérience des patients au cœur de l'évaluation des traitements et des parcours de soins**" le 24 septembre dernier. Vous pourrez visualiser ce séminaire en « replay » grâce à une vidéo accessible sur notre site Internet. <https://www.amathso.org/resultats-enquete-anti-rejet>

Un grand merci aux plus de 850 personnes greffées qui ont bien voulu nous confier de précieuses informations sur leur expérience et l'impact de ces traitements sur leur qualité de vie. Grâce à elles, nous avons pu enrichir notre plaidoyer commun.

Ces résultats nous montrent plusieurs choses :

- les patients sont enclins, même en pleine crise sanitaire, à participer à des études, notamment lorsque celles-ci portent sur leur expérience ;
- ils font confiance dans nos associations pour recueillir des données de santé ;
- les médicaments anti-rejet ont un impact sur de nombreuses dimensions de la vie (comportement, vie professionnelle intime, familiale et sociale) et c'est la première fois qu'une enquête auprès des patients propose de s'y intéresser dans le détail.

MD



Vous êtes **sociétaire d'un compte au Crédit Agricole** : En ce début d'année, pensez à **solder vos TOOKETS 2021** en les attribuant à votre association bien aimée... **AMATHSO** !

Les bons vœux de Valérie

Merci à Valérie BOUQUILLON pour ses bons vœux à notre association (dont elle fait partie) et son témoignage sur son parcours de transplantée hépatique.



« Chers Amis,

Voici la fin de l'année qui approche et avec elle le bilan de ces douze mois écoulés :

Le 8 avril 2021 restera une date cruciale pour moi et ma famille : celle de ma deuxième naissance.

Ce jour là, où le CHU m'a téléphoné le matin à 8h45 pour m'annoncer très calmement « nous avons un foie pour vous ...nous vous attendons »

Mon esprit est parti dans une autre dimension. Mais je me suis ressaisie ;

Après avoir liquidé mes affaires courantes urgentes et téléphoné à mes enfants et proches, ma préoccupation principale a été de comprendre comment faire pour accueillir ce cadeau soudain comme il le méritait.

Il fallait que j'en sois digne et je le respectais déjà de tout mon cœur.

C'est ainsi qu'après l'opération, un dialogue intérieur s'est instauré entre lui et moi.

Je l'ai accueilli avec bonheur, respect, reconnaissance et gratitude : comment aurait il pu en être autrement ? Il m'a sauvée tout simplement. Je remercie infiniment mon donneur et sa famille.

Je remercie l'Association et particulièrement Monsieur Durieux, qui m'a reçu avant ma greffe, qui m'a, par ses conseils et son énergie, donné beaucoup de force et de confiance pendant l'attente.

Je remercie le Professeur Laurent, le docteur Hiriart, nos infirmières coordinatrices, toujours disponibles et tout ce service absolument incroyable.

J'aimerais tant être un grand écrivain ou poète pour leur rendre hommage avec les mots si riches et puissants de notre belle langue française. Il n'est pas aisé d'exprimer ce que l'on ressent dans une situation comme celle-ci

Je remercie mes enfants et mes proches qui m'ont tellement soutenue et Frédéric mon Ange Gardien.

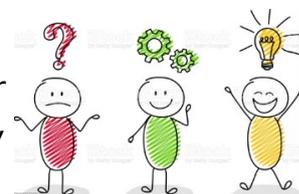
Je vous souhaite à tous de belles fêtes malgré la situation sanitaire stressante que nous vivons. »

Valérie

Conseil d'administration d'AMATHSO

Le Conseil d'administration se réunira **le Lundi 31 janvier 2022.**

L'occasion de faire le point sur l'année passée, valider le bilan financier 2021 et préparer les actions à mener pour cette nouvelle année qui, souhaitons-le, nous sortira de cette maudite pandémie.



Mesures COVID-19

En attendant de nouvelles mesures, voici les recommandations gouvernementales

COVID-19 LES ANNONCES DU GOUVERNEMENT LE 27 DÉCEMBRE 2021		
 Pas de couvre-feu.	 Pas de mesures de reconfinement.	 Pas de report de la rentrée.
Le pass sanitaire va être transformé en pass vaccinal.		
<ul style="list-style-type: none"> Le projet de loi a été adopté par le Conseil des ministres extraordinaire qui s'est tenu le 27 décembre 2021. 	<ul style="list-style-type: none"> Il doit maintenant être voté par le parlement. Entrée en vigueur: le 15 janvier 2022. 	
Télétravail	Boissons et aliments	
 Obligatoire 3 jours par semaine au minimum (si possible 4 jours). <ul style="list-style-type: none"> À compter de la rentrée. Pendant 3 semaines. 	Consommation interdite: dans les cinémas, théâtres, équipements sportifs et transports collectifs (y compris longue distance).	
Concerts	Bars et cafés	
 Interdiction des concerts debout.	 Consommation debout interdite (autorisée seulement de manière assise).	
Grands rassemblements	Cérémonies des vœux	
 Limités à 2000 personnes max. en intérieur et à 5000 personnes max. à l'extérieur à partir du 3 janvier 2022.	 Toutes celles prévues en janvier sont annulées.	
Faux pass	Port du masque	
Ils seront davantage sanctionnés.	 L'obligation de port du masque va être étendue à certains centres-villes.	
Durée d'isolement	Rappel vaccinal	
<ul style="list-style-type: none"> La durée d'isolement des cas contacts et des cas positifs va être ajustée. 	 Réduction du délai pour la dose de rappel: 3 mois après la 2^e injection (ou après la 1 ^{ère} injection pour ceux qui ont eu le Covid).	

Source: gouvernement.

VISACTU



Transquadra

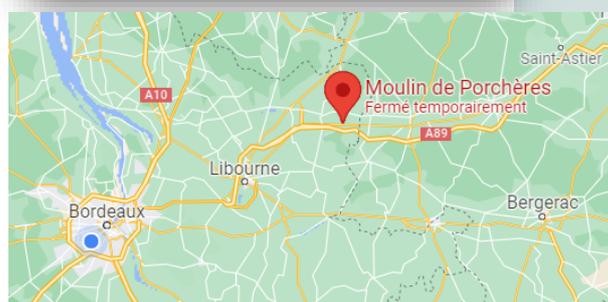
Pour la seconde étape de la transquadra, le bateau « le ruban vert » prendra, normalement, le départ en janvier 2022 pour une traversée de l'atlantique entre Madère et la Martinique. Nous souhaitons bon vent et bon courage à nos deux valeureux skippers Paul et Jean-Yves.



Notre collectif inter associatif pour le don d'organes se réunira le 10 janvier en visio conférence pour envisager une nouvelle initiative collective pour la journée du don 2022 et/ou 2023.

Assemblée générale 2022

Nous espérons pouvoir reprendre le calendrier habituel pour la tenue de notre traditionnelle assemblée générale portant sur l'exercice 2021. Nous sommes en cours de finalisation et de réservation d'une salle de réunion. Pour cette rencontre qui nous apporte toujours le plaisir de nous retrouver, nous avons jeté notre dévolu sur le **Moulin de Porchères le samedi 21 mai 2022**. Nous reviendrons prochainement sur cet évènement afin de vous apporter toutes les précisions nécessaires. Nous espérons que la situation sanitaire ce sera bien améliorée et que nous serons nombreux à pouvoir y participer.





Newsletter de Transhépate

Abonnez-vous gratuitement à la New letter Fédérale

Et recevez tous les mois les actualités fédérales
par courriel

Soit depuis notre page Internet
<https://www.amathso.org/abonnement-newsletter-transhepate/>

Soit depuis le site de TRANSHEPATE :
<https://www.transhepate.org/>

Soit en nous contactant.

Participez à votre journal

Forcément, vous disposez de belles photos, vous avez rédigé de beaux poèmes, des textes relatant votre parcours de greffe. Vous avez traduit vos émotions en dessins, en peintures. Vous avez lu des livres formidables, vu des films, écouté des musiques envoûtantes...

Alors, n'hésitez pas à nous faire parvenir toutes ces merveilles afin de les partager avec celles et ceux qui ont connu les mêmes parcours que vous.

Votre journal « Un foie, une vie » est fait pour cela, on attend vos articles avec impatience.

Protégez-vous

Protégez-les autres. Respectez les gestes barrières, lavages des mains, aération des pièces, distanciation... Respectez les consignes et recommandations de vos médecins.



Attestations fiscales

Pour les adhérente(s) à jour de leur cotisation 2021, vous trouverez annexée à ce journal votre attestation fiscale 2021, justificatif à conserver. Pour nous permettre l'élaboration du budget prévisionnel, merci de régler votre cotisation 2022 le plus rapidement possible.

Cartes de vœux

Il nous reste des cartes de vœux des années précédentes. Sur ces cartes, l'année n'est pas précisée. Si vous souhaitez en récupérer pour vos correspondances personnelles, n'hésitez pas à nous en demander, nous vous les ferons parvenir.



Retrouvez AMATHSO sur Internet :
www.amathso.org
www.facebook.com/AMATHSO